



Tartu Ülikooli õppekava Toetatud töölerakendamise meetoodika täiendkoolitus

(koolitus on tellitud Eesti Töötukassa hanke „Toetatud töölerakendamise rahvusvaheliste praktikate analüüs ja täienduskoolituste tellimine“ (viitenumber riigihangete registris 297766) raames. Teenust kaasrahastanud Euroopa Liit.)

Õppekava nimetus	Toetatud töölerakendamise meetoodika täiendkoolitus
Kinnitatud	28.01.2026
Õppekava rühm	Sotsiaal- ja käitumisteadused, mujal liigitamata
Eesmärk	Koolituse läbinud spetsialist kasutab toetatud töölerakendamise (TTR) meetodikat oma igapäevatöös klientidega ja tööandjatega, et toetada vähenenud töövõimega või teisi tööturul ebasoodsamas seisus olevaid inimesi avatud tööturule sisenemisel ja töökohal püsimisel.
Õpiväljundid	Koolituse läbinud spetsialist: 1. Selgitab toetatud töölerakendamise meetoodika põhiväärtusi, põhimõtteid ja viieetapilist protsessi. 2. Koostab toetatud töölerakendamise meetoodikale vastava isikukeskse kutseprofili ning sellega seotud tegevuskava. 3. Analüüsib koostööd tööandjatega toetatud töölerakendamise kontekstis, kirjeldades läbiviidavaid tegevusi ja lähenemisviise. 4. Reflekteerib oma õppeprotsessi ja professionaalset arengut toetatud töölerakendamise meetoodika kasutamise vaates.
Hindamiskriteeriumid	1. Kodutööd on tähtaegselt esitatud Moodle'i keskkonda. 2. Toetatud töölerakendamise meetoodika põhiväärtused, põhimõtted ja viieetapiline protsess on kirjeldatud korrektselt ja meetoodikaga kooskõlas, kasutades asjakohast terminoloogiat. 3. Koostatud on isikukeskne ja loogiline kutseprofiil ning sellega sisuliselt seotud realistlik, eesmärgistatud ja ajaliselt struktureeritud tegevuskava. 4. Koostööd tööandjatega toetatud töölerakendamise kontekstis on analüüsitud, kirjeldatud on asjakohaseid koostöövorme ning kasutatud lähenemisviise. 5. Õppeprotsessi ja professionaalset arengut on reflekteeritud struktureeritult, tuues välja õpikogemused, arenguvajadused ning seosed tööpraktika ja edasise arenguga.
Õpingute alustamise tingimused	Osaleja kuulub tööalase rehabilitatsiooni meeskonda ja on registreeritud majandustegevuse registris või töötab spetsialistina toetatud töölerakendamise teenuse osutaja juures, kes on koolituse toimumise perioodil Töötukassa koostöö- või lepingupartner. Osalejal on iseseisvate tööde käigus võimalik töötada reaalse tööturu klientidega. Koolitusele

	registreerumisega kinnitab osaleja, et osaleb kõigil koolituspäevadel.
Õppe kogumaht, sh auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal	Õppe kogumaht 104tundi (4 EAP) sh auditoorene töö 40 tundi, iseseisev töö 64 tundi
Õppe sisu	<p>Eellugemine, iseseisev töö: TTR käsiraamatu lugemine ja küsimustele vastamne õpipäevikusse. (6 tundi)</p> <p>Teema 1:TTR põhimõtted, protsess, areng ja ajalugu. Koostöösuhte loomine kliendiga. Kutseprofili koostamine. Töö otsimine: tööle kandideerimiseks vajalikud dokumendid (CV, motivatsioonikiri), töökoha analüüs, töösobivus, eesmärkide sõnastamine. (16 tundi)</p> <p>Iseseisev töö: kutseprofili ja tegevuskava koostamine. (28 tundi)</p> <p>Teema 2: Tegevused tööandjatega: tööandjate poole pöördumine, tööintervjuu, töökeskkonna kohandamine, tööle saamine, töölepingu sõlmimine, töölesaamist toetavad teenused ja toetused. Töökohasisene- ja väline tugi, tööhõivespetsialisti roll ja temale vajalikud oskused. (14 tundi)</p> <p>Iseseisev töö: koostöö analüüsi ja enda õpikogemuse refleksiooni koostamine ning esitamine. (30 tundi)</p> <p>Online juhendamine.</p> <p>Teema3: TTR meetodika kasutamise raskuskohad ning etappide vahelejätmise riskid. Reflekteeriv aruteluring: õpiteekond ja professionaalne kasv TTR meetodikas. (10 tundi)</p>
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivates õpperuumides, mis on varustatud vajaliku õppetehnikaga ja vastavad tervisekaitse- ja ohutusnõuetele.
Õppematerjalid	Töötukassa tööturuteenused (Töötukassa koduleht). EUSE TTR meetodika käsiraamat. Koolitajate poolt koostatud materjalid.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Osalemine vähemalt 80% koolituspäevadest kontaktõppes ja veebikohtumisel. Kõikide kodutööde õigeaegne esitamine. Kõik kodutööd on hinnatud positiivsele tulemusele. Lõpetajale väljastatakse kõikide õpiväljundite saavutamisel tunnistus. Kui õpiväljundeid ei saavutata väljastatakse tõend läbitud temade kohta.
Koolitaja kvalifikatsioon	I Lektoril on vähemalt üks kutse- või kõrgharidus alljärgnevatest: 1. sotsiaaltöötaja kutse või kõrgharidus sotsiaaltöös või sellele vastav kvalifikatsioon; 2.psühholoogia kutseala kutse või kõrgharidus psühholoogias või sellele vastav kvalifikatsioon;

	<p>3. füsioterapeudi kutse või kõrgharidus füsioteraapias või sellele vastav kvalifikatsioon;</p> <p>4. tegevusterapeudi kutse või kõrgharidus tegevusteraapias või sellele vastav kvalifikatsioon;</p> <p>5. eripedagoogi kutse või kõrgharidus eripedagoogikas või sellele vastav kvalifikatsioon;</p> <p>6. kõrgharidus ja täiskasvanute koolitaja kutse, vähemalt tase 6;</p> <p>7. karjäärispetsialisti kutse, vähemalt tase 6.</p> <p>II Lektor omab vähemalt 360-kalendripäevast töökogemust töölesaamist või töötamist toetava sotsiaal- ja/või tööturuteenuse osutamisega tööturul riskirühmadesse kuuluvatele inimestele ja tööandjatele (näiteks klientide tööeluks ettevalmistamisel ja tööleaitamisel, tööandjatega koostöösuhte loomisel ning klientide ja tööandjate töökohal toetamisel vm) viimase viie aasta jooksul.</p>
--	--